

Eén op de honderd kinderen krijgt te maken met autisme. Kinderen én hun ouders kunnen voor begeleiding terecht bij XONAR. XONAR biedt, in nauwe samenwerking met andere zorgpartners, multidisciplinaire hulp. Dat gaat van coaching thuis, ergotherapie, psychologische ondersteuning tot en met fysiotherapie en ondersteuning in het (speciaal) onderwijs. “In de praktijk gaat het altijd om maatwerk, want geen kind met autisme is hetzelfde”, vertelt Melanie Cobben, medewerker van het autisme-cluster.

Tekst: Peter Swelsen

Beeld: Moniek Wegdam

XONAR begeleidt kinderen met autisme en hun ouders

‘Pleun (6) maakt grote sprongen vooruit’

Autisme komt bij jongens twee keer zoveel voor als bij meiden. Bij meisjes valt het echter minder op, omdat deze stoornis bij hen meestal op een andere manier tot uiting komt. Meisjes kunnen de stoornis beter verhullen, vertonen minder routinegedrag en zijn communicatief vaardiger”, vertelt Melanie Cobben. “De ouders van Pleun (6) hadden bijvoorbeeld niet meteen in de gaten dat hun dochter ‘anders’ is.” Moeder Marije Bun: “Ze trok zich wel opvallend vaak terug, ze stond als het ware langere tijd ‘uit’ en dan weer ‘aan’. Aan de andere kant was ze best affectief en reageerde ze wel als ik verdrietig was.” De ouders besloten op onderzoek uit te gaan, toen Pleun zich anders ontwikkelde in vergelijking met leeftijdgenoten. “Haar ontwikkeling liep steeds iets achter op andere kinderen”, legt Marije uit. “Tevens ging ze steeds langer in de ‘uit-stand’. Toen Pleun drie jaar was, werd het gezin na overleg met de huisarts en het kinderdagverblijf verwezen naar XONAR. Melanie Cobben kwam vanaf toen als ambulante hulpverlener regel-



Melanie Cobben en Marije Bun

matig bij de familie thuis. “Eerst hebben we bekeken wat er aan de hand was. De ouders van Pleun zijn leergierig en wilden graag leren om zo goed mogelijk met hun dochter om te gaan. Ik heb ze onder meer een Amerikaanse Methodiek - Impact Training ofwel Improving Parents As Communication Teachers - aangereikt om beter contact te maken met hun dochter.” Moeder Marije knikt: “Het gaat er om dat je meebeweegt met de gedachten van je kind en op een geschikt moment het gebaan-de pad verlaat. Je gaat dus niet

plotsklaps een pop in plaats van een bal aanbieden, maar speelt eerst mee met de bal en raakt vervolgens erg enthousiast over die pop. Als je kind daarin meegaat heb je een aanknopingspunt om het speelgedrag te verbreden.” Met Pleun gaat het dankzij de intensieve begeleiding van haar ouders en XONAR steeds beter. Ze is inmiddels een vrolijke kleuter van zes die zich snel ontwikkelt. Pleun zit in een speciaal onderwijsklasje samen met 7 andere kinderen die autisme hebben. De groep wordt begeleid door een

groepsleerkracht en één of twee pedagogische medewerkers. Melanie Cobben ziet Pleun nog regelmatig, bijvoorbeeld tijdens de gespecialiseerde Autisme gymles van XONAR. “Ze durft op de gym steeds meer, praat makkelijker, speelt leuk met andere kinderen en maakt ook op andere fronten grote sprongen vooruit.”

www.xonar.nl

Opgroeien gaat niet altijd vanzelf

Soms gaat opvoeden en opgroeien niet vanzelf. XONAR biedt hulp bij complexe opvoed- en opgroei problemen aan kinderen en jongeren van 0-23 jaar. Dat kunnen problemen zijn op het gebied van gedrag, zoals heel erg druk en snel afgeleid zijn, autisme of een ontwikkelingsachterstand. Samen werken we aan een oplossing, zodat u en uw kind weer verder kunnen. Dat is waar wij voor staan!

Wij bieden onze dienstverlening aan op diverse locaties in Zuid-Limburg.